GERANO STOP

ANNO XXXII, n.134-dic.03

CENTRO GIOVANI G.I.A.C.

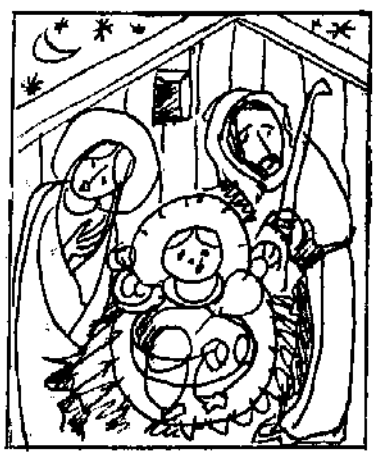
TAPPE DI AVVICINAMENTO AL 275° DELLA MADONNA DEL CUORE

Mentre proseguono alacremente i lavori di consolidamento della chiesa di Santa Maria, giunti a buon punto; noi, terminata la novena dell'Immacolata, ci siamo messi in cammino verso la meta, scandendo nella Vigilia con "Marcia con Fiaccole" i misteri gaudiosi del rosario: meditazione e preghiera necessarie a preparare la festa spiritualmente. Per quanto concerne l'edificio sacro, sono sono stati eseguiti i lavori di demolizione intonaci, inghisaggio del corridoio e sopra il cornicione; iniezione nei muri sotto tetto, perforazioni per l'ancoraggio della volta, sarcitura delle lesioni in sacrestia; getto della soletta sulla volta superiore, inghisaggio dei perni del cordolo della volta superiore; catene sul campanile, lavorazione con resine e fibra aramidica multiassiale sulle volte, smantellamento del tetto dell'abside, perforazione dell' ancoraggio sulla volta dell' abside. Per quanto concerne il nostro animo, sarà opportuno, come S. Elisabetta (vedi II mistero gaudioso), cogliere nella Madonna la peculiarità di Colei

L'Angelo annuncia ai pastori: "Oggi è nato per noi il Salvatore"

IL DONO DEL NATALE

La celebrazione del Natale del Signore diventa attuale e sentita quanto più ciascuno di noi si sforza a rievocare personalmente e concretamente la nascita del Figlio di Dio, gustando interiormente i benefici arrecati dall'evento straordinario e facendo riemergere dall'intimo i sentimenti di stupore e meraviglia dei primi fruitori del mistero e della notizia. Maria, Giuseppe, gli angeli, i pastori, i Magi



Sono i primi di una lunga serie che con semplicità e senza mezzi termini accolgono il dono della salvezza rivelato , anzi "fatto uomo" come noi, nella notte di Betlemme 2003 anni fa. Il Dio-Bambino è infatti il mezzo più semplice ("primo sacramento") e inconfondibile dell'amore e della bontà divina verso l'uomo da tempo ai margini della vita e privo della sua stessa dignità. "Oggi è nato per noi il Salvatore !" E tutti accorrono con doni per adorare il Signore, e tutti se ne ripartono pieni di doni. Dio non è geloso della sua gioia, della sua vita, della sua ricchezza ma viene proprio per ricolmare l'uomo, risollevandolo e riscattandolo dalla miseria, dal pianto, dall'egoismo, dalla violenza, dalla guerra, dalla solitudine e dalla paura. Nel porgere gli auguri, sottintendiamo auguri di un Santo Natale, specie a chi ne ha maggiormente bisogno: famiglie disagiate, malati, bambini, anziani, giovani desiderosi di incontrare Dio. Buon Natale !

Il Parroco.

che per prima "ha creduto" e, prarafrassando, esclamare:" A che dobbiamo che la Madre del Signore venga a noi?".

Don Giovanni

°°°

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

TRA CANTIERI E CONCERTI... BUONE FESTE A TUTTI !!!

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

I numerosi cantieri aperti a Gerano, ci fanno fare qualche piccolo sacrificio nelle nostre azioni quotidiane. L'Amministrazione comunale chiede alla popolazione di avere ancora un po' di pazienza. Quello che deve confortarci è che non appena ultimati i lavori in corso, Gerano avrà un aspetto rinnovato, una migliore viabilità, un paese capace di offrire una buona accoglienza a chi viene a trovarci. L'azione amministrativa non si ferma qui, ancora qualche cantiere da mettere in moto, due pubblicazioni promozionali su Gerano in fase di allestimento, un nuovo ed efficiente Centro Fitness ormai ultimato, ed altri progetti che vedranno la luce all'inizio del prossimo anno. E' di qualche giorno fa la comunicazione con la quale siamo stati informati di due importanti contributi da parte della Provincia di Roma: 50.000,00 euro per mettere a norma l'impianto sportivo comunale e realizzare un altro campo di calcetto polifunzionale adiacente a quello esistente, 32.000,00 euro per sistemare Via del Poggio e Via della Valle Vio. I tanti lavori in corso non ci hanno fatto certo dimenticare che sono giunte le Festività natalizie, tutt'altro, il Comune di Gerano in collaborazione con le associazioni del paese ha organizzato diversi appuntamenti da non perdere:

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

CHIESA DI S . LORENZO MARTIRE

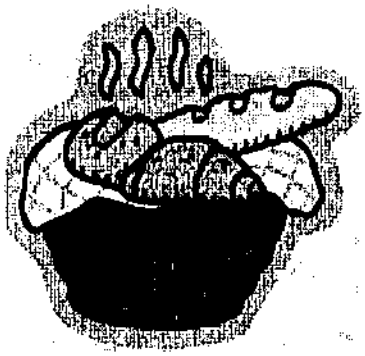
28 Dicembre 2003 ore 17,30 Concerto del coro **"P. e A. Rocca" di S. Vito Romano**

30 Dicembre 2003 ore 17,30 Concerto di musica Gospel con i **"CELESTIAL GOSPEL CHOIR" Chicago,** in collaborazione con la Provincia di Roma

3 Gennaio 2004 ore 17,30 Concerto della **"SCHOLA CANTORUM SANTA MARIA ASSUNTA"** di Gerano

Durante il periodo natalizio non mancheranno i tradizionali Concorsi dei presepi nei Rioni e nelle famiglie organizzati dall'Associazione Pro- Loco in collaborazione con il Comune di Gerano. Come avete potuto notare un programma ricco che senza dubbio ci farà trascorrere ancor più serenamente le prossime festività e ci accompagnerà, speriamo, in un nuovo anno ricco di una rinnovata spiritualità che ci renda protagonisti del cammino verso il 275° anniversario della Madonna del Cuore. *L'Amministrazione comunale augura a tutti i lettori di Gerano Stop un sereno Natale ed un Felice Anno nuovo.*

§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§



§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§

PREVENZIONE E SALUTE

CIBI UTILI

Il solo equilibrio tra i costituenti alimentari non è di per sé sufficiente per permettere di nutrirsi meglio. I dietologi in questo senso consigliano una certa varietà nell'assunzione dei cibi per evitare quelle classiche diete in bianco che non danno alcun piacere. Un anziano che non abbia particolari patologie può mangiare a piacimento tutto ciò che vuole senza però esagerare. Un luogo comune per esempio, molto diffuso tra gli anziani, ritiene che il vino porti buon sangue. A tale scopo bisogna dire che il vino fa sicuramente bene se la quantità non supera i 3 bicchieri a giorno, perché ha una funzione stimolante sulla secrezione di enzimi digestivi, perché ha una blanda azione sedativa sui centri nervosi, perché determina una sensazione di benessere che riduce la tensione emotiva e soprattutto il vino rosso, che contiene il resveratrolo che ha elevata attività antiossidante e che riduce l'assorbimento dei grassi del sangue. Come abbiamo detto le vitamine svolgono un ruolo fondamentale per la salute di un individuo. La vitamina A per esempio protegge le superfici dell'organismo, sia interne che esterne; la sua carenza provoca quindi la secchezza della pelle e delle mucose (cavità delle vie respiratorie, apparato digerente, vie urinarie ecc...). Sono ricchi di vitamina A i seguenti alimenti: carote, spinaci, mascarpone, emmenthal, albicocche, fegato di bovino, burro. La carenza della vitamina B provoca infiammazioni dei nervi, secchezza e screpolatura della pelle, alterazione del funzionamento delle ghiandole endocrine, maggiore incidenza di malattie infettive. Sono ricchi di vitamina B i seguenti alimenti: carne di maiale, fegato di bovino, cozze e uova. La vitamina C, infine, è antiemorragica, favorisce l'eliminazione del colesterolo, stimola l'attività del sistema immunitario; sono ricchi di vitamina C i seguenti alimenti: peperoni, kiwi, cavolfiore, lattuga da taglio, spinaci, fragole e pomodori. Anche i dolci assunti in giusta misura possono entrare in una dieta equilibrata. Bisogna stare attenti, però, agli eccessi. Sono frequenti negli anziani che cercano in tal modo di sopperire alle carenze affettive.

QUALE DOVREBBE ESSERE LA DIETA TIPO?

Alla luce di quanto esposto sorge a questo punto spontanea la domanda: quale dovrebbe essere la dieta tipo ? I dietologi in questo senso non hanno dubbi: consigliano un'alimentazione che sia piuttosto variata abbinata ad una razionale distribuzione del cibo nell'arco della giornata , suddividendola in tre pasti principali più due spuntini. È importante sottolineare che il fondamento di una sana alimentazione, oltre alla qualità dei cibi è la regolarità dell'assunzione degli stessi.

Dott. De Lellis Orazio

§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§

SPORT+ CALCIO +SPORT+

Se ci sei, batti un colpo! *Non ci è pervenuto l'articolo di sport su l'A.S.GERANO. Sono cose che possono capitare. Ma qualcuno (mala lingua) insinua che da quelle parti non se la passino troppo bene, anzi sembra che stiano navigando sott'acqua. Nessuna paura per noi di Gerano-Stop! Sì, perché noi abbiamo una visione tutta particolare circa lo sport in genere o in specie sul calcio e cioè:* ***primo*** *partecipare (e chi non partecipa ha sempre torto specialmente se è giovane),* ***secondo*** *vincere (quando però si hanno le forze),* ***terzo*** *mettere in panchina chi non si vuol divertire o pensa ad altro,* ***quattro*** *quando le pecore non producono il latte o manca l'erba o il pastore è un poeta. AUGURONI per il Natale al Presidente,Dirigenti, Calciatori e Sportivi e...se ci state battete un colpo.* *GERANO-STOP*

275° ANNIVERSARIO MADONNA DEL CUORE COSTITUITO IL COMITATO FESTEGGIAMENTI

Il giorno 1 novembre 2003, alle ore 11,30 , presso la casa parrocchiale si è tenuta la riunione, indetta da don Giovanni Censi (vedi lettera riportata nel passato numero di "GERANO STOP"), per la costituzione del Comitato dei Festeggiamenti. Erano presenti circa 45 persone, mentre altrettante, invitate ma impossibilitate ad intervenire, hanno data la loro adesione.
L'assemblea, presieduta dal Parroco , ha eletto Presidente del Comitato l' ing. Luigino Proietti.

Il giorno 9 dello stesso mese, alle ore 15,30 , la riunione è proseguita presso la sala del Teatro, con l'esposizione del programma preliminare da parte del Presidente, che così può essere riassunto.
Data l' importanza dei festeggiamenti, il Comitato, d' accordo con le Autorità religiosa (Don Giovanni) e civile (il Sindaco), opererà perché le manifestazioni previste, incentrate sulla Festa del 1-2 maggio , rappresentino le tappe di un cammino, in senso pastorale e civile, che tutti i Geranesi, dai componenti dello stesso Comitato a quelli delle Associazioni e di ciascun gruppo parrocchiale o culturale, dagli adulti ai ragazzi ed ai bambini, sono chiamati a fare. Tale cammino di avvicinamento ad una comunità più matura, partecipe e cosciente della propria identità, durerà 9 mesi, a partire dalla Vigilia della Festa dell' Immacolata Concezione, per concludersi con la Festa della Natività di Maria (8 settembre 2004), prendendo spunto dagli episodi della vita della Madonna per poter meditare e trarre elementi di riferimento per la nostra vita.
Alla fine di tale periodo, che sarà chiamato GIUBILEO DEL CUORE , "speriamo di scoprire il significato profondo dell' incoraggiamento che ci viene ogni giorno dalla Madonna, perché il nostro discernimento quotidiano sia profondo, la fede in ciò che facciamo sia sempre viva, la speranza di progettare il domani segno di serenità e comunione. Insomma : dal Cuore la Speranza".
Le due direttici di questo percorso da compiere, che avranno come tappe principali le Feste, saranno quella pastorale e quella culturale.

A. Pastorale
Attraverso la catechesi e gli incontri settimanali saranno preparate, nel contenuto e nella impostazione, le Marce e le Processioni, come manifestazioni esteriori di una spiritualità comunitaria che esalti il rinnovato rapporto tra la Madonna e i Geranesi. Il coinvolgimento dei giovani , dei bambini e delle famiglie sarà sollecitato soprattutto durante la Missione Popolare prevista nella seconda metà di aprile a cura dei Padri Passionisti e dei Giovani della Tendopoli, e durante le Esperienze Comunitarie Estive (campo giovani, settimana degli ex-giovani con Don Giovanni a Sesto in Pusteria, Incontro con le Famiglie di Nomadelfia, la partecipazione dei ragazzi di Gerano alla Tendopoli Nazionale al Gran Sasso ad agosto, pellegrinaggi delle famiglie nei luoghi mariani). Con il ringraziamento finale della festa della Natività il Cammino del Giubileo del Cuore sarà concluso.

B. Culturale
Con il coinvolgimento delle insegnanti e delle varie Associazioni, i bambini ed i ragazzi saranno chiamati, anche attraverso Borse di studio finanziate dall' Amministrazione Comunale, a partecipare a molteplici iniziative culturali, quali:

- Ricerca ed approntamento del materiale da tenere/esporre presso il Museo (costumi, foto d' epoca, attrezzi, racconti, poesie, filastrocche, proverbi, canzoni e conversazioni in dialetto registrate);
- Scuola Infioratori, presso i locali dello stesso Museo;
- Laboratori di Teatro (religioso, dialettale, classico), su canovacci appositamente preparati, che

porteranno a rappresentazioni sia in Chiesa (notte di Natale, Annunciazione), sia in luoghi all' interno del Borgo , lungo itinerari caratteristici del Centro storico appositamente attrezzati dalle Associazioni anche per permettere lo svolgimento di feste di quartiere e la visita di locali di "cultura vissuta" da parte degli ospiti delle feste;
- Mostre, incontri, approfondimenti di carattere storico e artistico

Le Manifestazioni Centrali dei Festeggiamenti si terranno lungo tutto il mese di maggio 2004:
- Domenica 2 : Festa della Madonna del Cuore;
- Domenica 9 : Festa dell' Infiorata, nella quale sarà allestita una seconda Infiorata, a cura di altri Gruppi Infioratori provenienti dalle principali città italiane che ospitano Infiorate;
- Domenica 16:Festa della cultura a Gerano, con manifestazioni varie (mostre, convegni, incontri);
- Domenica 23:Festa della solidarietà e dello sport.

Ovviamente il programma definitivo sarà congelato a valle delle proposte che tutti i Responsabili individuati (v. dopo) anche all'interno dei vari Gruppi/Associazioni, presenteranno all' approvazione del Comitato e la portata delle varie iniziative molto dipenderà dall' entità delle offerte in denaro che saranno raccolte, a partire dal mese di dicembre.
Il Sindaco Giorgio Fubelli, che ha sottolineato come l'Amministrazione comunale si adopererà per dare particolare solennità alla ricorrenza, ha assicurato il pieno appoggio al Comitato lungo tutto l' anno del Cammino, raccomandando il coinvolgimento di tutti. Il Presidente, apprezzando a nome di tutti la fiducia accordata, ha sottolineato che lo spirito che animerà il Comitato è di servizio e di supporto alla Chiesa locale ed alla Autorità civile e pertanto le celebrazioni presiedute da Don Giovanni e la presenza continua e autorevole del Sindaco nelle riunioni e nella gestione delle manifestazioni saranno elementi di riferimento per tutti per l' ottima riuscita del Giubileo del Cuore.
Quindi, su proposta del Presidente, sono stati attribuiti i seguenti incarichi:

Presidente:	Luigino PROIETTI
Vice Presidenti:	Giuseppe DI PRIAMO, Vincenzo PROIETTI, Enrico SPAGNUOLO
Cassiere:	Francesca FICORELLA, Annarita FELICI (vice-cassiera)
Segretario:	Sebastiano PLACIDINI

I priori delle confraternite, i presidenti delle associazioni e i responsabili dei gruppi parrocchiali faranno parte, di diritto, del Comitato.

- Gruppi Raccoglitori:
  1) Luciana DE PROPRIS, Savina CENSI; (Via Subiaco, Via Fontanelle, Loc. S. Anna)
  2) Anna ONORATI, Giacomo DI FULVIO; (Via Porta Cancello, Via Porta Amato)
  3) Angela PROIETTI, Gabriella FRALO; (centro storico)
  4) Rina ONORATI, Luisa FIORAVANTI, Renata MEREU; (V.le D. Alighieri, Via centrale NEGOZI)
  5) Luisa FIORAVANTI, Alvise CENSI, Alberto LUZI, Mario PISANELLI, Antonello CLEMENTI, Antonio PROIETTI, Silvia DE PROPRIS, Fernando PROIETTI; (Periferia)

N.B. La raccolta inizierà con una prima fase già nel mese di dicembre.

- Pubbliche relazioni:	Antonello FUBELLI;
- Logistica e supporto:	Sandro DI PIETRO;
- Direzione artistica:	don Giovanni, il Sindaco,Luigi PISANELLI,il Presidente.
- Direzione tecnica:	Michele CACCIAGUERRA con Gruppo infioratori;
- Grafica e pubblicità:	Ivano MASSOTTI;

- Mostre e Manifestazioni: Giuseppe PROIETTI (Pro-Loco), Vincenzo PROIETTI e Amici della Musica, Ass. Trellanum, Silvia De PROPRIS con Scuole, Andrea EUMENI, Nicoletta DI PRIAMO con Giovani, Maurizio De ANGELIS con Gruppo Famiglie, Antonella LOMBARDOZZI con catechisti, Giuseppe PROIETTI con Schola Cantorum, Michele CACCIAGUERRA, in qualità di presidente pro-tempore del gruppo Infioratori, designato dal Comune di Gerano come responsabile del Museo;
- Raccoglitori Fiori nostrani: Luciano BERTOLDINI, Emiliano CIAFFI, Antonio PROIETTI, Luisa FIORAVANTI, Luigi SANTORI, Domenico CENSI, Andrea EUMENI, Rina ONORATI, Mario MEMEO;
- Raccoglitori bosso/alloro: Giuseppe PROIETTI, CLEMENTI, Emiliano CIAFFI Mario PRIORI, Francesco M. TESTI;
- Acquisto Fiori: Giuseppe DI PRIAMO;
- Gestione Cantina: Giuseppe DI PRIAMO, Mario PRIORI, Mirko MORASCA, Giacomo DI FULVIO;
- Complesso Bandistico: E. SPAGNUOLO, Giuseppe PROIETTI ;
- Illuminazione: Giuseppe PROIETTI, Vincenzo PROIETTI;
- Istallazione arco: Alberto LUZI, Ercole BUCCI, Sesto DOLFI, Antonio PROIETTI, Fernando PROIETTI, Antonello CLEMENTI, Luigi SANTORI
- Supporto Protezione civile: Carlo PROIETTI;
- Commissione artistica valutazione quadri e supporto agli altri gruppi: don Giovanni, Luigi PISANELLI, Francesco CENSI, il Sindaco, il Presidente.

E' doveroso un ringraziamento di vero cuore a tutti i partecipanti alle varie riunioni , alle Associazioni, ai singoli componenti del Comitato, che pur nella legittima e accalorata dialettica, dovuta alla passione che nutrono nei confronti della Festa della Madonna, stanno dimostrando una unità di intenti, un desiderio di collaborazione e una " voglia di alzare il tiro" encomiabili.

Un particolare ringraziamento va a Giorgio Fubelli, che ha dimostrato di essere non solo il Sindaco di tutti i Geranesi, ma anche un amico, e a Don Giovanni, instancabile e testardo difensore e diffusore dei valori geranesi. E' col Cuore che si vive.

Luigino PROIETTI

%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%

ANGOLO POETICO

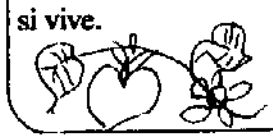
%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%

Versu Betlemme

E 'sse 'ggli 'Rrémmaggi
cagnissiru via,
passenno pe' llè parti nostre,
trovarrianu càsoma,
cò' gliu ciocco de Natale
sbraciatu
e 'rrimpiutu ju tascapane
dé nuci, ficora secche, ciammillitti
e pencecotte
varrianu conténti
dagliu 'Bbambinegliu
'nfriddulitu e affamatu.

%%%%%%(Unu de Chissi)%%%%%%%

%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%



MINI - CRONACA

27/09/2003: Prima adunanza del Gruppo Giovani al Centro a Santa Maria !

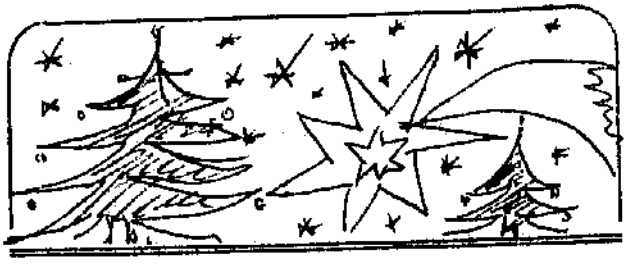
02/10/2003: Incontro Gruppo Famiglia; ore 18:30 adunanza Catechisti.

04/10/2003: A Tivoli ore 16:00 in piazza Garibaldi per accogliere il nuovo Vescovo Mons. Giovanni Paolo Benotto; corteo al Duomo, insediamento e Messa.
12/10/2003: Pellegrinaggio a Pompei, con due pullman guidati dai Priori della Madonna del Cuore e di San Rocco.
17/10/2003: Riunione preliminare per il 275° Anniversario della Madonna del Cuore.
18/10/2003: A Santa Scolastica funerale dell'Ab. Mons. D. Stanislao Andreotti.
27/10/2003: Continuano i lavori di restauro a Santa Maria: corridoio chiesa con rete metallica, transetto sacrestia, rimozione intonaci sopra la volta, aperture sul tetto, pavimento con due botole al corridoio.
01/11/2003: Ore 11:40 prima assemblea al Centro per il 275° Anniversario della Madonna: presidente Ing. Proietti Luigi; nel pomeriggio corteo e Messa al cimitero.
02/11/2003: Corteo, rosario e Messa al cimitero.
06/11/2003: A San Lorenzo gruppo preghiera e incontro Catechisti; al Centro gruppo Mamme.
09/11/2003: Messa per il mandato ai Catechisti e corteo al cimitero con corona dei caduti.
16/11/2003: Ritiro spirituale dei catechisti all'asilo con P. Ernesto Della Corte.
18/11/2003: Preghiera nella Messa vespertina per i 19 caduti a Nassirija in Iraq (12 Carabinieri, 5 Soldati e 2 Civili).
21/11/2003: Cena al Centro con il Gruppo Famiglia e bambini.
25/11/2003: Attacco del metano a San Lorenzo, primo radiatore nella sacrestia.
28/11/2003: Concelebrazione del Vescovo Benotto a Santa Anatolia per l'incontro dei Priori delle Confraternite della Diocesi (21 Conf. presenti). In precedenza ha visitato i Cresimandi a San Lorenzo e le mamme con i bambini al Centro insieme alla Chiesa di Santa Maria in restauro.
07/12/2003: Radiatori a gas a San Lorenzo e uno a Santa Anatolia offerti dalla Comunità Montana.
Ore 19:00: con partenza dal piazzale della Repubblica, MARCIA CON FIACCOLE come inizio del cammino della comunità parrocchiale verso il 275° della Madonna del Cuore (altre tappe: piazzetta dell'Annunziata, piazza della Vittoria, piazza Sebastiano Conca e piazza Roma).

NOTIZIE FLASH DALL'ASS. PRO-LOCO

Anche quest'anno l'Associazione Pro Loco ha rispettato in pieno il programma che si era dato per il 2003: Carnevale per i Bambini, Agosto Geranese, Sagra Strozzapreti, Sagra Zazzicchie e Verole per arrivare sino al Natale.
Quest'anno a motivo dei ponteggi installati lungo via Borgo Sopra gli Orti abbiamo potuto "illuminare" solo piazza della Vittoria e il portale della Chiesa di San Lorenzo.
Come tutti gli anni visiteremo le case dove è stato realizzato un Presepe e per tutti ci sarà un riconoscimento. Inoltre per incentivare la realizzazione dei "Presepi nei Rioni", e poter quindi creare un percorso all'interno del paese, quest'anno la Pro Loco, con il patrocinio del Comune di Gerano, ha deciso di mettere un premio in Euro abbastanza sostanzioso che verrà consegnato al presepe che risulterà vincente. Chiediamo quindi ai Geranesi di unirsi e realizzare più Presepi possibili anche perché il premio verrà assegnato solo se c'è un concorso vero fra più Presepi (iscrizione di almeno cinque rioni).
Per il 2004 il programma si cercherà di migliorare con la speranza di fare cosa gradita a tutti Voi.
La Pro Loco coglie l'occasione per Augurare a tutti Buone Feste e Felice Anno Nuovo.

Il Presidente Giuseppe Proietti



GERANO - STOP

Per l'abbonamento utilizzare il c/c postale n. **54575006 intestato alla Parrocchia di Santa Maria Assunta 00025 Gerano (Roma).**
Direttore Responsabile: Don Giovanni Censi
Redattori: Proietti Andrea e Proietti Gloria
Ciclostilato: Centro Giovani GIAC Via Porta Cancello 1, 00025 Gerano (Roma)